Programme de la FORMATION

Matinée

Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes.

1. PRÉSENTATION DE LA FORMATION
Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion.
Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention.
DURÉE : 10 MINUTES

2. QUESTIONNAIRE D'ENTRÉE EN FORMATION (auto-évaluation)
Se connaître en tant que conducteur.
Connaître et prendre en compte ses limites.
DURÉE : 15 MINUTES

3. CONSTITUTION DU GROUPE
Se présenter.
Confronter ses expériences au groupe.
Découvrir sa singularité.
Créer du lien.
DURÉE : 35 MINUTES

4. TRAITEMENT DU QUESTIONNAIRE D'AUTO-ÉVALUATION
Confronter ses expériences au groupe.
Découvrir le groupe.
DURÉE : 45 MINUTES

5. PERCEPTION DES RISQUES
Se positionner face au risque.
Se confronter à la perception des autres.
Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.
DURÉE : 1 HEURE

6. SITUATIONS COMPLEXES
Comprendre et résoudre des situations complexes.
DURÉE : 1 HEURE 15 MINUTES

Après-midi

Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables.
Les stratégies de mobilité.

7. MOBILITÉ ET THÉMATIQUES CARACTÉRISTIQUES DES JEUNES
Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements.
Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc.).
Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.)
DURÉE : 1 HEURE 45 MINUTES

8. CHOIX DE MOBILITÉ
Se connaître en tant qu'usager de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement.
Être sensibilisé aux questions environnementales.
Découvrir des modes de déplacements alternatifs.
DURÉE : 1 HEURE

9. BILAN AVEC ENGAGEMENT
DURÉE : 15 MINUTES

EDISER